

Werkzeugkoffer für die Selbsthilfegruppen-Moderation

Register	Auflockerung
Titel	Maschine-Spiel
Art	kreatives, lustiges Darstellungsspiel
„Neben-“, Wirkung	Bewegung, Stressabbau
Anzahl Personen	Mind. 5 Pers.
Zeit	5 – 10 Min.
Einrichtung	Platz
Material / Kosten	-
So geht es	Die Leiterin fängt an und sagt „Ich bin eine Maschine. Ich mache eine Bewegung und ein Geräusch.“ Dazu macht sie wie eine wiederkehrende Bewegung und ein Geräusch. Nach und nach wird die Maschine durch weitere MitspielerInnen erweitert, die sich durch Kontakt mit der schon bestehenden Maschine verbinden und selber eine Bewegung ausführen und ein Geräusch machen. Am Schluss bilden alle gemeinsam eine große, abgefahrene sinnfreie Maschine.
Bezug / Quelle	Playback-Theater
Erfasst am / von	26.06.2013, Barbara Diem